



# Årsmelding fra lagene sesongen 2018-19

## Surnadal IL håndball



## Årsmelding for minihåndball 1. klasse sesongen 2018-19



### *Spillere:*

Alexandra Drøpping, Elias Grimsmo, Ane Viktoria Engset Halle, Benedicte Faksnes Pedersen, Bjørn Tore Svensli, Egill Polden Rinnan, Eira Sylte, Emilie Rosa, Erika Birkestøl, Eyobiel Abraha, Frida Storholt, Henrik Bruset, Isak Melling Bolme, Jim Bøklepp, Live Skei, Martin Langli, Ralfs Balandins, Signe Stenberg, Victoria Sousa Garte

### *Trenere:*

Ole Joar Bruset, Janis Balandins, Janne Rangnes

Vi har trent 1 time hver onsdag fra oktober til mars, med unntak av feriene. Det har vært bra oppmøte og god stemning på de fleste treningene. Vi har også fått god hjelp fra foreldre som har vært til stede.

Det har vært fokus på mye ballkontakt, så vi har derfor delt opp flere grupper under treningen for å få spill 3 mot 3 i forskjellig ballspill. Små grupper uten stuss og med 3 skritt har gitt mye ballkontakt, pasninger og lagspill for alle ungene. For å få dette til er det bra at vi var tre trenere til stede på treningene.

Laget har deltatt på Minicup Surnadal, Meldal og Orkanger hvor vi stilte med 3 lag på de to første, og 2 lag på den siste. Mye bra spill, og alle var enige om at vi hadde det «gøtj».

Det har vært en innholdsrik første sesong for 2012-modellene, og vi håper at alle kommer tilbake neste vinter for å lære enda mer håndball.



*Bildet er tatt under minicupen som ble arrangert i Surnadal idrettshall i januar*



## Årsmelding for minihåndball - 2. og 3. klasse



*Spillere sesongen 2018-19:*

Aron Husby Aamodt  
Magnus Sæterbø  
Niklas Myklegard  
Markus Faksnes  
Sondre Brekke  
Marthe Brekke  
Elise Sundli  
Anna Møkkelgjerd  
Stella Røen  
Mari Karlsen  
Ane Heggset  
Tuva Storholt Bergmann  
Mie Aune  
Bea Øie Nordvik  
Eleah Sæter  
Tone Sæther  
Mali Sundli Segtnan  
Mia Kvande  
Ingrid Søyseth Engelian  
Christina  
Kristian Lu

*Trener:* Kine P.Sæter

Stian Faksnes har hjulpet til på treninger, og Ståle Sæterbø har vært cuparrangør.

Vi har hatt trening på onsdager kl 17-18, og det har vært godt oppmøte på trening gjennom hele sesongen. Vi avslutter treningene når det nærmer seg påske og fotball starter opp, da jeg synes det er viktig i denne alderen at man ikke må velge, men kan være med på det man vil. Vi har og deltatt på to cuper, en i Surnadal og en på Orkanger. Dette er dager som er artige for alle spillerne, med lagspill og moro.



## Årsmelding for J10 sesongen 2018-19



### *Spillere:*

Ingrid Brekke  
Ane Moen Fiske  
Tora Mo  
Leah Bjørseth Svensli  
Ylva Bæverfjord  
Vilde Lie-Fjeldvær  
Nina Røen  
June Ranæs  
Tone Langli  
Eirin Husby Aamodt  
Signe-Lill Bævre  
Marie Kalvøy

*Trener:* Tonje Fuglås Kvendbø

*Lagleder:* Lene Moen

J10 har hatt trening på torsdager kl.16.30-18.00 i Surnadal idrettshall på hel bane. Vi valgte å ha ei trening for uka denne sesongen, dette på grunn av at mange var med på flere aktiviteter. Så for å få best mulig oppmøte på trening valgte vi å prøve men en dag. Det har vært jevnt godt oppmøte. J10 har fått god hjelp av Jan Inge Ranæs på trening og kamp når Tonje ikke har hatt mulighet til å være med. Treningene har hovedsakelig bestått av tekniske øvelser og ballspill.

### **Serie og cup:**

J10 har spilt i TrønderEnergi-serien. Det har vært lite fokus på resultat, da vi ikke har vist resultat på måltavla for 10-åringene. Stor fokus på trivsel og glede.

J10 har hatt fem helger med kamper fordelt utover vinteren. 2 helger med hjemmekamper, der J10 har stått for arrangementet i idrettshallen.

Laget deltok på DNB-cup i Trondheim 26. - 27.april. Veldig flott gjeng å være på cup sammen med. Latteren sitter løst, og jentene er flinke til å heie og «backe» opp hverandre på kamp.

### **Dugnad:**

J10 har deltatt på kjekkssalg og salg av lodd for årets handballbasar. Laget fikk sen og lite info om basaren, så de som skulle sitte og selge lodd i butikkene fikk ikke beskjed om dette. De som gikk rundt for å selge lodd fikk kort frist før loddbøkene skulle inn igjen.

### **Evaluering:**

Sesongen startet med usikkerhet for hvem som skulle bli trener for jentene. Men heldigvis ville Tonje ta på som trener. Det har vært tap og vinn med samme sinn. Det har vært fokus på at det skal være artig å være med på et håndballag. De har virkelig stått på under kampene, og de har støttet hverandre. De har blitt helt rå i forsvar, og til neste sesong skal vi øve mye på

det med å løpe med og uten ball. Det har vært et år med mye latter og god stemning. Jentene har til tider vært litt ukonsentrert og bråkete på trening, men vi tok det opp med foreldrene og det ble bedre i etterkant.

Takk for håndballsesongen 2018/2019!

Mvh Lene Moen



*Bilde fra DNB-cup i Trondheim*

## Årsmelding for G10 sesongen 2018-19



### *Spillere:*

Even Alexander Utvik-Strand (09mod)  
Brage Emil Ulvund (08mod)  
Ole Jørgen Svendsli (08mod)  
Haakon Sundli Segtnan (09mod)  
Jørgen Rudolfsen (09mod)  
Torje Polden Rinnan (08mod)  
Thor Alfred Sæter Lediard (08mod)  
Marius Kvande (09mod)  
Endre Olsen Kvande (08mod)  
Aleks Rudolfsen Gjerstad (09mod)  
Sindre Dahle Fiske (08mod)  
Markus Larsen Faksnes (11mod)  
Eskil Henden Dalsegg (09mod)  
Brage Andersen (10mod)  
Jonas Bollin (08mod)

*Trenere:* Jorid Rudolfsen og Ole Magnar Ulvund

*Lagleder:* Janne Negård

Guttene har hatt ei trening i uka, det har vært mandager 14.30-16.00. Flesteparten av spillerne har gått direkte fra skolen kl.13.40 og har brukt møterommet i hallen til lekser og annet, der har Stian Faksnes hatt et ansvar med å passe på laget til trening har startet. Det har vært meget godt oppmøte på treningene.

Det ble forsøkt med ei trening til i uka på torsdager samme tid som J10, men grunnet mange andre aktiviteter og dårlig oppmøte, ble det enighet om å bare fortsette med en gang i uken.

Laget har deltatt i TrønderEnergi serien, aktivitetserie der det ikke er noen form for resultater eller poeng.

Det ble enighet om å melde på ett lag til for å få flere kamper. 15 kamper ble gjennomført denne sesongen. Resultater skal det ikke fokuseres på, men har lyst til å nevne at laget vant flere kamper enn de tapte.

Det sosiale rundt og i laget har vært godt, pizzakveld oppi hallen sammen med J10 etter intern treningskamp, godt oppmøte både på borte- og hjemmekamper blant foreldre, ingen problem med kjøring på bortekampene.

Laget brukte minibuss ved sin siste bortekamp for sesongen mot Lundamo, der håndballgruppa spanderte pizza på alle på Melhus.



## Lag

[Hovin](#)

[Kyrksæterøra](#)

[Leik](#)

[Lensvik IL](#)

[Lundamo](#)

[Meldal Håndballklubb](#)

[Oppdal \(Trukket\)](#)

[Orkanger](#)

[Orkanger 2 \(Trukket\)](#)

[Orkanger IF 3](#)

[Rennebu](#)

[Skaun](#)

[Sokna \(Trukket\)](#)

[Støren \(Trukket\)](#)

[Surnadal](#)

[Surnadal IL 2](#)

## Cup

Guttelaget deltok sammen med de andre aldersbestemte laga i klubben på DNB-cup i Trondheim 26. -28.april 2019. Både spillere og foreldre var kjempefornøyde med cupen.



Klubb

Kampnr	Tid	Klasse	Lag	Bane	
4621	26.04 19:41	G10 - B	Melhus IL - 1	4 - 7 Surnadal IL G10 - 1	TOBB - KA
4628	27.04 08:00	G10 - B	Surnadal IL G10 - 1	2 - 5 Strindheim IL - 2	TOBB - KA
4625	27.04 09:32	G10 - B	Byåsen IL G10	8 - 2 Surnadal IL G10 - 1	TOBB - KA
4623	28.04 12:59	G10 - B	Surnadal IL G10 - 1	0 - 1 Tynset IF - 2	DNB - KA

Av inntektsbringende tiltak til klubben har spillere deltatt i kjekssalg før jul og solgt lodd før håndballbasaren som var i starten på april.



For G10,  
Stian Faksnes





## Årsmelding for J12 sesongen 2018/2019

*Spelarar på J 12 handballsesongen 2018/19:*

Ea Skovsende Holten  
Iselin Henden Dalsegg  
Eiri Henriksdotter Blekken  
Elisabeth Marie Roaldset  
Maren Mikkelsen Karlsen  
Synne Kvendset Fiske  
Emma Therese Hyldbakk  
Tina Sæterbø  
Eline Østbø  
Ida Mo  
Hedda Forslund  
Synne Lie-Fjeldvær  
Edel Therese Karlsen  
Heidi Fiske  
Anne Marie Hamnes Høvik

*Trenarar og støtteapparat:* Roar Bævre, Gry Anette Norshusstuen og Oddrun Persdotter Fiske.

J12 har delteke med to lag i Trønderenergiserien. Dei to laga våre vart liggjande etter kvarandre på 4. og 5. plass av 10 lag i gruppa. Laga har ikkje vore fast samansett gjennom sesongen. J12 deltok på DNB handballcup i Trondheim siste helga på april. Der kom dei heilt til finalen i B-sluttspellet. Dei tapa finalen mot Sandnessjøen. Likevel godt fornøgd med resultatet.

Jentene har trena måndagar 16.30 – 18.00 og onsdagar frå kl 18- 19.30. På måndagstreningane har dei trena basis, styrke, koordinasjon og bevegelighet. Dette er dei svært villige til å være med å trena på og vi ser tydeleg framgang. Jentene har vore flinke til å møte opp og gjer som dei får beskjed om. Treningane starta opp på slutten av august. Det var foreldremøte før sesongstart. Trenarane har gjennomført samtale med kvar spelar der dei fekk enkle spørsmål om trivsel og liknande.

Maren Mikkelsen Karlsen har vore med Roar på 8 trenarsamlingar for 2005-modellar på Orkanger.

Jentene deltok på trening med Arne Høgdal ein kveld i Surnadal idrettshall. Det var artig!

Laget deltok i kjekssalget som handballgruppa driv på oktober/november og selde lodd i samband med basaren no i vår.

Av sosiale tiltak har det vore pizzakveld og handballkamp på storskjerm på kulturhuset saman med gutane før jul. J12 var på Angråmyra skytebane ein kveld. Det fekk dei skyte på blink med salonggevær. God og gratis opplæring av Axel Skuggevik i Surnadal skytterlag. Det var artig å prøva noko som var nytt for dei fleste av oss. Og så hadde vi ein fin busstur til Hitra.

Ellers er det ein samla gjeng som trivst godt i lag og har godt humør. Det er ein fryd å trenast dei og vera saman med dei. Håpar alle kjem og blir med neste år.





## Årsmelding for G12 sesongen 2018/19

### *Spillere:*

Øystein Lysø  
Erik W. Sæter Lediard  
Peter Vattøy Solli  
Jørgen Lundemo Solli  
Andreas Fjærvik  
Em Holten  
Birk Bæverfjord  
Adrian Bjørseth Svensli  
Birk Øie Bertsen  
Sondre Andersen  
Jostein Reiten  
Marius Fjærvik  
Henrik Aasbø Kvande

*Trenere:* Lars Peder og Tor Helge Solli.

*Lagleder:* Kjersti Sponås.

Laget startet opp med treninger medio august, to treninger i uka. Bra oppmøte, men noen spillere med noe høyt fravær.

G12 har bestått av 12 - senere 13 spillere på to lag, noe som ga mye spilletid på alle spillerne. Treningskamper mot KHK i august, seriestart i oktober. Ingen faste plasser på noen av spillerne. Lik spilletid på alle, rullering på plassene. Lagene ble nummer 2 og 3 på tabellen, vi ble eneste lag som slo serievinner Strindheim.

DNB Trondheim Cup siste helga i april. Til a-sluttspill der det ble tap i kvartfinalen.

Flott gjeng, der vi har som hovedmål at ALLE skal utvikles og gis muligheten.

G12 er en overgangssesong fra barneidrett til ungdomsidrett. Lik spilletid, rullering på plasser og mest fokus på det sosiale og utvikling av enkeltspilleren, har vært veien og målet. Mye bra lagspill, og utvikling av spillerne. Alle sier de fortsetter neste sesong 😊





*Bakerst fra venste: Sondre Andersen, Jostein Reiten, Marius Fjærvik, Birk Bæverfjord, Eirik Sæter Lediard og Jørgen Lundemo Solli. I midten: Øystein Lysø. Foran fra venstre: Peter Vattøy Solli, Henrik Aasbø Kvande og Birk Øie Berntsen. Ikke til stede da bildet ble tatt: Andreas Fjærvik, Adrian Bjørseth Svensli og Em Holten.*

## Årsmelding for J16 sesongen 2018-19



Denne sesongen har vi hatt en stall på 10 spillere. To til har vært med i perioder, men det er ti jenter som har vært med hele sesongen.

*Det er:*

Emilie Brøske Rønning  
Marit Lyngstad  
Ingrun Ranæs  
Anja Ranæs  
Anna Strand  
Hanne Dønnem  
Anna Vattøy Solli  
Ingunn Heggset  
Karoline Brøndbo  
Nora Moe

Tarjei Fugelsøy har vært trener og Anna Holten lagleder. Ann Reidun Ranæs og May Johansen har vært arrangementsansvarlige, og Aslaug Sæter Heggset har vært med i basarkomiteen.

Jentene har hatt tre treninger i uka (mandag, tirsdag og torsdag) fra rundt skolestart høsten 2018 og ut sesongen. Når Tarjei ikke har hatt anledning til å møte, har vi hatt god og variert hjelp. Stian Faksnes, Ole Magnar Ulvund, Mari Vattøy og Jan Inge Ranæs har vært behjelpelig. I tillegg har vi hatt ett par økter med step/styrke med Anita Gjerstad Lindvåg som instruktør. Vi har hatt fem samtreninger med Rindal J16, noe som har vært artig og motiverende for spillerne.

Det har til tider vært vanskelig å gjennomføre treninger med samspill, da oppmøtet har variert. Det har vært alt fra fullt oppmøte til treninger med bare 4 jenter. Noen av jentene har så godt som fullt oppmøte, mens andre har hatt noe større fravær av forskjellige grunner.

Jentene har spilt i TrønderEnergi-serien sammen med Sverresborg 2, Sjetne 2, Charlottenlund 2, Kolstad/Flatås 2, Hitra/Frøya, Rindal og Skaun. Det har sportslig vært en tung sesong, med kun en seier.

Helga 26.-28. april var vi på Trondheim håndballcup. Sportslig nådde vi ikke opp, men jentene hadde et fint opphold. Vi bodde på Scandic Lerkendal og spilte alle kampene i Trondheim spektrum. Mina Halgunset og Maja Reitan fra Rindal var med som gjestespillere.

Hanne Dønnem og Ingrun Ranæs har vært på samlinger i regi av sone/region. Ved utgangen av sesongen er det kun Ingrun som fortsatt er med på det. Hun er med i bruttotroppen til Regional talentsamling som arrangeres på Orkanger i juni.

Ved sesongstart hadde vi et foreldremøte, der vi orienterte om planene for sesongen. Videre kommunikasjon med foreldrene har gått via gruppe på Facebook og fysiske møter med arrangement. Vi har hatt ansvar for fem arrangementer i idrettshallen denne sesongen. Med så liten stall ble det ganske mye arbeid for de som deltok, men vi rodde det i land.

Alle spillerne har hatt to samtaler med lagleder. En ved sesongstart, for å kartlegge målsetting, motivasjon og ta i mot innspill. Den andre samtalen var i månedskiftet februar/mars, der vi evaluerte målene som ble satt under første samtale, samt pratet om cupen. I tillegg har trener snakket sporadisk med enkelte jenter ved behov.

I september hadde vi en sosial samling på Nordvik. Der laga vi pita-pizza, gjennomførte quiz og hadde en lystig og trivelig kveld. Vi var på Aure en fredagskveld. Der var det felles trening, treningskamp og trivelig kveldsmat, før vi reiste hjem igjen. Under en landskamp før jul, møttes laget i Svorkasalen på kulturhuset. Der så vi kampen på storskjerm og spiste pizza. Etter siste seriekamp ble vi påspandert pizza og brus på møterommet. En koselig overraskelse. Der kåret vi også årets J16-dråk, som ble Ingrun Ranes. Hun fikk påskeegg som premie.

Spillerene har deltatt på kjøksalg og loddsalg før basaren. I tillegg solgte de lodd på en minicup i januar, der de tjente litt penger til laget også. De pengene gikk til et felles måltid under cupen.

Som nevnt, har vi hatt en liten stall. Dette har gjort laget veldig sårbart og (kanskje) litt lite fleksibelt. Vi har hatt noe sykdom og lettere skader, men stort sett har vi klart å stille med 8-10 spillere til kamp. Hadde vi hatt større stall, ville nok kvaliteten på treningene vært enda bedre. Det hadde gjort det mulig å utføre mer varierte treninger. De fleste jentene har hatt god motivasjon gjennom sesongen, men jentene hadde nok hatt godt av å pushe seg litt ekstra til tider. Det har vært oppfordret til egentrening for å øke kondisjonen, men svært få har utført mye av det.

Ellers har vi sett en trygg og sammensveiset gjeng med godt humør. Det virker som jentene har hatt det kjekt sammen gjennom sesongen, og flere av spillerene har blomstret både sportslig og sosialt.

Anna Holten, for J16



*Fra cupen i Trondheim: Bakerst fra venstre: Mina Halgunset, Ane Lyngstad, Emilie Rønning, Maja Reitan, Hanne Dønnem, Marit Lyngstad, Anna Vattøy Solli, Ingrunn Heggset og Anja Ranès. Foran: Ingrun Ranès.*





## Årsmelding for D4 sesongen 2018-19

Følgende spillere har spilt seriekamper for D4 sesongen 2018-19:

Emilie Moholdt, Sara Reiten, Ane Lyngstad, Hildegunn Henden Dalsegg, Mari Vattøy, Johanne Vattøy Sæther, Sara Forslund, Ingvild Berg, Connie Moen, Line Mogstad, Hanna Saksen, Kristin Lundemo Solli, Oda Bredeesen, Kine Bjørseth, Marlene Myrlund, Mia Faksnes, Elise Einum, Anna Vattøy Solli og Ingunn Heggset.

*Trener:* Mari Vattøy

*Hjelpesmann:* Geir Helge Heggset

*Lagleder:* Merete Mogstad

### Oppkjøring

I perioden mai – august fokuserte damelaget på kondisjon og styrke med treningsopplegg på Surnadal trenings- og velværesenter og Trollheimen treningscenter. Treningen fortsatte innendørs etter sommerferien med fokus på sesongstart. Vi arrangerte ei treningsturnering i september med lag fra Rindal, Sunndal og Rival. Det endte med seier mot Rindal og uavgjort mot Rival. Sunndal trakk seg før siste kamp.

En måneds tid etter sesongstart ble det bestemt at vi skulle melde på et lag i 5. divisjon på grunn av svært stor treningsgruppe. Med 26 spillere i stallen ble det krevende for alle å ha bare ett lag. Tonje Fuglås Kvendbø sa ja til å ta ansvaret med å organisere D5, men lagene trente sammen hele sesongen med Mari som hovedtrener.

### Seriespill

D4 spilte i avdeling sammen med Flå, Frøya, Hitra, Melhus/Gimse 2, NTNU3, NTNUI4, Rapp, Skaun, Strindheim 2, Tynset og Vikhammer 2. Av 18 seriekamper endte 4 med seier, 1 uavgjort og 13 tap. Med 9 poeng ble Surnadal nummer 9 på tabellen. Før sesongen uttalte laget at målsetningen var å bli blant de 5 beste. I en meget tøff avdeling var Surnadal fem poeng unna 5. plassen etter siste seriekamp. Det skal nevnes at Surnadal hadde to borteseire mot Tynset og Melhus/Gimse, men lagene trakk seg etter jul og Surnadal mistet dermed 4 poeng. Rapp var overlegene i avdelingen og gikk ubeseiret gjennom sesongen. De hadde spillere som Vigdis Hårsaker, Gøril Snorroeggen, Ingrid Ødegård, Inga Berit Svestad og Iva Zamorska i spillerstallen sin.

Surnadal scoret totalt 350 mål og slapp inn 449.

### Inntektsbringende tiltak

Damelaget deltok i «kakeboks-aksjonen», på to varetellinger på Bunnpris, som dommere under minihåndballcupen og hjalp til under basaren og avslutningsfesten. Generelt god dugnadsånd på damelaget!

### Kåringer

Under avslutningsfesten i april ble Emilie Moholdt stemt frem som Årets spiller på D4. Toppscorer ble Kine Bjørseth med hele 102 mål på 17 kamper (5. plass av samtlige spillere i avdelingen).

## Sesongen kort oppsummert

Damelaget har hatt en fin sesong, til tross for at det ble mange tap. Surnadal havnet i en meget tøff avdeling, der flere av lagene hadde hevdet seg godt i 3. divisjon. Humøret var likevel på topp, og treningsviljen var veldig god gjennom hele sesongen. Det var stort sett mer enn 15 spillere på hver eneste trening, noe trener Vattøy er meget godt fornøyd med. I januar var Arne Høgdahl på besøk som gjestetrener, noe som var motiverende og ga mersmak.

Fin gjeng – både på og utenfor banen!



*Bakerst fra venstre: Hanna Saksen, Line Mogstad, Ingvild Berg, Mari Vattøy, Hildegunn Henden Dalsegg, Marlene Myrlund, Kine Bjørseth, Sara Forslund og Geir Heggset Heggset. Foran fra venstre: Elise Einum, Emilie Moholdt, Ane Lyngstad, Oda Bredesen og Kristin Lundemo Solli.*

Navn	Lag	Kamper	Totalt	Mål	7-m	Snitt
Bjørseth, Kine	Surnadal	17	102	74	28	6,0
Solli, Kristin Lundemo	Surnadal	19	54	42	12	2,8
Saksen, Hanna Sjøland	Surnadal	19	50	48	2	2,6
Einum, Elise Kristiane Mahle	Surnadal	19	49	49	0	2,6
Dalsegg, Hildegunn Henden	Surnadal	18	37	37	0	2,1
Myrlund, Marlene Indiane	Surnadal	7	24	24	0	3,4
Sæther, Johanne Vattøy	Surnadal	15	23	21	2	1,5
Vattøy, Mari	Surnadal	16	12	12	0	0,8
Berg, Ingvild	Surnadal	16	12	12	0	0,8
Mogstad, Line	Surnadal	19	8	7	1	0,4
Bredesen, Oda	Surnadal	12	4	4	0	0,3
Forslund, Sara	Surnadal	13	4	3	1	0,3
Reiten, Sara Aune	Surnadal	12	2	2	0	0,2
Fiske, Hanne Moen	Surnadal	1	1	1	0	1,0
Moen, Connie	Surnadal	1	0	0	0	0,0
Heggset, Ingunn	Surnadal	2	0	0	0	0,0
Solli, Anna Vattøy	Surnadal	2	0	0	0	0,0
Faksnes, Mia Larsen	Surnadal	3	0	0	0	0,0
Moholdt, Emilie Margrethe	Surnadal	13	0	0	0	0,0
Lyngstad, Ane	Surnadal	17	0	0	0	0,0





## Årsmelding for D5 sesongen 2018-19

Følgende spillere har spilt seriekamper for D5 sesongen 2018-19:

Tonje Fuglås Kvendbø, Mia Larsen Faksnes, Valeria Dannevig, Marlene Myrlund, Hanne Dønnem, Anja Raner, Mali Bæverfjord, Hanne Moen Fiske, Oddrun Husby, Ingrid Andersen, Marit Ingeborg Bævre, Line Indergård, Emilie Moholdt, Sara Reiten, Gunn Marit Heggset Stenberg, Ane Lyngstad, Hildegunn Henden Dalsegg, Mari Vattøy, Sara Forslund, Connie Moen, Line Mogstad, Hanna Saksen, Oda Bredesen, Anna Vattøy Solli og Ingunn Heggset.

*Trener:* Mari Vattøy

*Hjelpesmann:* Geir Helge Heggset

*Lagleder:* Tonje Fuglås Kvendbø

### Oppkjøring

I perioden mai – august fokuserte damelaget på kondisjon og styrke med treningsopplegg på Surnadal trenings- og velværesenter og Trollheimen treningssenter. Treningen fortsatte innendørs etter sommerferien med fokus på sesongstart. Vi arrangerte ei treningsturnering i september med lag fra Tingvoll, Rindal, Sunndal og Rival. Det endte med seier mot Rindal og Sunndal og uavgjort mot Rival. Tingvoll trakk seg før siste kamp.

En måneds tid etter sesongstart ble det bestemt at vi skulle melde på et lag i 5. divisjon på grunn av svært stor treningsgruppe. Med 26 spillere i stallen ble det krevende for alle å ha bare ett lag. Tonje Fuglås Kvendbø sa ja til å ta ansvaret med å organisere D5, men lagene trente sammen hele sesongen med Mari som hovedtrener. Dette fungerte godt, og det er ingen tvil om at vi tok en rett avgjørelse ved å melde på to lag.

### Seriespill

D5 spilte i avdeling sammen med Ålen, Lensvik, Svorkmo, Hovin, Rindal, Oppdal, Sunndal og Sokna. Av 16 seriekamper endte 2 med seier, 1 uavgjort og 13 med tap. Med 5 poeng ble Surnadal nummer 8 på tabellen.

Surnadal scoret totalt 263 mål og slapp inn 340.

### Inntektsbringende tiltak

Damelaget deltok i «kakeboks-aksjonen», på to varetellinger på Bunnpris, som dommere under minihåndballcupen og hjalp til under basaren og avslutningsfesten. Generelt god dugnadsånd på damelaget!

### Kåringer

Under avslutningsfesten i april ble Hanne Moen Fiske stemt frem som Årets spiller på D5. Hun ble også lagets toppscorer med 55 mål på 14 kamper.

## Sesongen kort oppsummert

Surnadal 2 har hatt en fin sesong, til tross for at det ble mange tap. Vi meldte på et ekstra damelag for at alle skulle få spille, og spilletid var langt viktigere enn resultatene. 5. divisjon har også vært en fin arena for unge spillere som er på tur opp fra J16.

Det har stort sett vært mer enn 15 spillere på hver eneste trening, noe trener Vattøy er meget godt fornøyd med. I januar var Arne Høgdahl på besøk som gjestetrener, noe som var motiverende og ga mersmak.

Fin gjeng – både på og utenfor banen!



*Bakerst fra venstre: Tonje Fuglås Kvendbø, Valeria Dannevig, Ingrid Andersen, Oddrun Husby, Hanne Moen Fiske og Mia Faksnes. Foran fra venstre: Marit Ingeborg Bævre, Line Indergård, Oda Bredesen, Sara Reiten og Line Mogstad.*

Fiske, Hanne Moen	Surnadal 2	14	55	36	19	3,9
Kvendbø, Tonje Fuglås	Surnadal 2	13	44	41	3	3,4
Saksen, Hanna Sjøland	Surnadal 2	9	33	30	3	3,7
Husby, Oddrun	Surnadal 2	14	20	20	0	1,4
Bredesen, Oda	Surnadal 2	5	12	12	0	2,4
Andersen, Ingrid Bergheim	Surnadal 2	10	9	8	1	0,9
Bævre, Marit Ingeborg	Surnadal 2	12	9	9	0	0,8
Indergård, Line	Surnadal 2	13	9	9	0	0,7
Faksnes, Mia Larsen	Surnadal 2	7	7	7	0	1,0
Dalsegg, Hildegunn Henden	Surnadal 2	1	6	6	0	6,0
Heggset, Ingunn	Surnadal 2	5	6	6	0	1,2
Moen, Connie	Surnadal 2	16	6	6	0	0,4
Vattøy, Mari	Surnadal 2	3	5	5	0	1,7
Dannevig, Valeria Glyaznyetsova	Surnadal 2	10	5	5	0	0,5
Myrlund, Marlene Indiane	Surnadal 2	1	4	4	0	4,0
Dønnem, Hanne	Surnadal 2	2	3	2	1	1,5
Ranes, Anja	Surnadal 2	2	2	2	0	1,0
Mogstad, Line	Surnadal 2	6	2	2	0	0,3
Bæverfjord, Mali	Surnadal 2	5	1	1	0	0,2
Forslund, Sara	Surnadal 2	1	0	0	0	0,0
Solli, Anna Vattøy	Surnadal 2	3	0	0	0	0,0
Moholdt, Emilie Margrethe	Surnadal 2	4	0	0	0	0,0
Lyngstad, Ane	Surnadal 2	5	0	0	0	0,0
Stenberg, Gunn Marit Heggset	Surnadal 2	7	0	0	0	0,0
Reiten, Sara Aune	Surnadal 2	10	0	0	0	0,0

## Årsmelding for H4 Surnadal/Rindal sesongen 18/19



*Laget har gjennom sesongen bestått av disse spillerne:*

Mikkel Bæverfjord (Surnadal)  
Stian Faksnes (Surnadal)  
Edvard Bolme Fjerstad (Rindal)  
Tarjei Fugelsøy (Surnadal)  
Petter Mathisen Giæver (Surnadal)  
Jørgen Gjerstad (Rindal)  
Stian Grytbakk (Rindal)  
Stian Kooyman (Rindal)  
Håkon Mikkelsen (Surnadal)  
Stig Hermann Rodal (Surnadal)  
Reidar Rudolfson (Surnadal)  
Inge Skjølsvold (Rindal)  
Ole Joar Brusset (Surnadal)  
Anders Moe Sæter (Rindal)

Petter Mathisen Giæver har vært spillende trener og Stian Faksnes har fungert som oppmann for laget. Herrelaget denne sesong har vært et samarbeid med Rindal, der vi har spilt hjemmekampene våre både i Surnadal idrettshall og i Rindalshuset.

Sensommeren 2018 startet vi med et møte for planlegging av sesongen, der ble vi gjort oppmerksomme på at sesongen kom til å bli tøff. Vi telte da 10 spillere der flere av oss også hadde ansvar for andre lag, men med godt mot bestemte vi oss for å satse.

Herrelaget har hatt ca en trening i uka, annenhver uke i Rindal og Surnadal, med et meget varierende oppmøte på treningene.

Sportslig har det svingt veldig for oss denne sesongen, selv om det til tider har vært mange gode individuelle prestasjoner, glimrende forsvars- og angrepspill. Men så i enkelte kamper har vi vært vitne til meget slett spill mye slurv som mange personlige feil, spesielt mot antatt svakere motstand.

Men mye benksliting har det ikke vært denne sesongen, da laget har stilt med mellom 7-11 spillere til kamper. Laget har vunnet over både Flå og NTNUI, noe som viser at vi er gode på vårt beste.

Sosialt har laget fått sponset buss til dobbeltkampene vi hadde mot Bjugn og Leksvik, og hotellrom da laget spilte kamp både lørdag og søndag i Trondheim.

Damelagene i Surnadal arrangerte fest før jul 2018 der herrene var inviterte, veldig gøy!

Herrespillerne bidro under basaren til håndballgruppa våren 2019 og noen få var med på kjeksdugnaden. Ellers har de av spillerne som tilhører Rindal deltatt på dugnader der.

På avslutningsfesten ble Mikkel Bæverfjord kåret til Årets spiller. Petter Mathisen Giæver ble lagets toppscorer med 56 mål (snitt på 6,2).



Nr	Lag	K	V	U	T	Mål	P
1	<u>Flå</u>	12	8	0	4	318 - 272	16
2	<u>NTNUI Håndball 4</u>	12	8	0	4	301 - 271	16
3	<u>Utleira IL 2</u>	12	7	1	4	280 - 277	15
4	<u>Bjugn HK</u>	12	6	1	5	289 - 263	13
5	<u>Ranheim</u>	12	6	0	6	282 - 299	12
6	<u>Surnadal</u>	12	5	0	7	279 - 278	10
7	<u>Leksvik</u>	12	1	0	11	223 - 312	2
	<u>Charlottenlund 3</u> (Trukket)						



For H4

Stian Faksnes

## Referat fra årsmøte i Surnadal IL håndball 5. mars 2019



### **Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede**

Vedtak: Samtlige ni fremmøtte var stemmeberettigede.

### **Sak 2 Godkjenning av innkalling og sakliste**

Vedtak: Innkalling og sakliste godkjent uten innvendinger.

### **Sak 3 Valg av ordstyrer, sekretær og to representanter til å skrive under protokollen**

Forslag:

Ordstyrer: Stian Faksnes

Sekretær: Mari Vattøy

Til å skrive under protokollen: Ane Forslund og Gry Norshusstuen

Vedtak:

Som ordstyrer: Stian Faksnes

Som sekretær: Mari Vattøy

Til å skrive under protokollen: Ane Forslund og Gry Norshusstuen

### **Sak 4 Behandle håndballgruppas årsmelding**

Vedtak: Årsmeldingen 2018 ble godkjent uten innvendinger. Kommentar: Kommende år må alle lags årsmeldinger samles i et dokument og publiseres på facebookside til Surnadal IL håndball. I håndballgruppas årsmelding må det vises til lagenes årsmelding.

### **Sak 5 Behandle håndballgruppas regnskap**

Vedtak: Regnskapet godkjent uten innvendinger.

### **Sak 6 Behandle innkomne forslag og saker**

Ingen innkomne saker til behandling.

### **Sak 7 Fastsette deltakeravgiften for 2019-20**

Innstilling:

Mini:	Gratis
J/G10 år:	350,-
J/G11-12 år:	650,-
J/G13-14 år:	850,-
J/G15-16 år:	1050,-
Senior:	1600,-

Avgiften inkluderer egen ball.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

### **Sak 8 Vedta håndballgruppas budsjett**

Vedtak: Post 3113 «salg kakebokser» reduseres med 20 000,-. 4213 «kjøp kakebokser» reduseres med 10 000,-. Post 3120 «sponsorinntekt» reduseres med 5000,-. Post 6440 «leie transportmidler» reduseres med 15 000,-. Post 6542 reduseres med 15 000,-. Post 6560 «utg.idr.materiell» økes med 20 000,-. Post 7142 «reiseutgifter cuper» reduseres med 2000,-. Post 7412 «gebyr særkrets» reduseres med 3000,-

Budsjettet vedtas med nevnte endringer.

## Sak 9 Valg av styremedlemmer

Valg:

Valgkomiteens innstilling:

a) Leder: Heidi Haltli

b) Økonomiansvarlig: Rolv Lysø

c) Sekretær: Oddrun Husby

d) Materialforvalter: Marte Øie

e) Valgkomitee:

Vedtak: Oddrun Fiske (leder) og Lars Peder Solli fortsetter. Styret i håndballgruppa skal skaffe et siste medlem i valgkomiteen.

Valgkomiteens innstilling ble enstemmig vedtatt.

Surnadal, 5. mars 2019

(sign.)

-----

Gry Norshusstuen

(sign.)

-----

Ane Forslund

# Dette skjedde også sesongen 2018-19:



- ✚ Rekordpåmelding og stor idretts glede preget den årlige minihåndballcupen som ble arrangert av Surnadal IL håndball lørdag 12. januar. Over 160 barn i alderen 6 til 9 år fra sju ulike klubber på Nordmøre og Trøndelag utfoldet seg på parketten i idrettshallen. All honnør til cupgeneral Ståle Sæterbø!
- ✚ Årets håndballbasar ga en inntekt på i underkant av 70 000. Godt forhåndssalg skal få mye av æren for dette. God innsats av spillere og foreldre!
- ✚ Keeper Ingrun Ranes (15) er med i bruttotroppen til Regional talentsamling som arrangeres på Orkanger i juni. Vi gratulerer, og ønsker lykke til!
- ✚ Surnadal IL håndball har sesongen 2018-19 stilt med fire dommere; Stian Faksnes, Ole Magnar Ulvund, Marit Ingeborg Bævre og Eirin Stortiset.
- ✚ I januar fikk håndballgruppa besøk at Arne Högdahl. Han har blant annet vært assistenttrener for det norske kvinnelandslaget i håndball sammen med Marit Breivik. I tillegg har han trent den østerrikske toppklubben Hypo, og vært hovedtrener for Byåsen Elite. Han gjennomførte inspirerende treningsøkter for både spillere og trenere. Vi håper han vil komme tilbake neste sesong.
- ✚ På årsmøtet ble Heidi Haltli valgt som ny leder i håndballgruppa. Vi ønsker henne lykke til med vervet!
- ✚ Stian Faksnes ga seg som leder i håndballgruppa etter sesongen. Han har ledet gruppa på en god måte i hele sju år. Vi takker Stian for svært god innsats!





# TAKK FOR I ÅR!

