



INVITASJON MNM 30. – 31. JANUAR 2016

Surnadal IL Langrenn ønsker 13 – 16 åringer i M&R, ST og NT krets velkommen til Midt Norsk Mesterskap på Nordmarka idrettssenter i Surnadal 30. – 31. januar.

Program:

Fredag 29. januar;

Åpen trening Nordmarka idrettssenter 14.00-18.00.

Åpent rennkontor 14.00-19.00.

Lagledermøte Surnadal Kulturhus eller Svorka kl. 20.00.

Lørdag 30. januar;

Åpent rennkontor 09.00-14.30

Konkurransen start kl. 12 – klassisk stil 4 og 6 km

G 14 år – 4 km

G 16 år – 6 km

G 13 år – 4 km

G 15 år – 6 km

J 14 år – 4 km

J 16 år – 6 km

J 13 år – 4 km

J 15 år – 6 km

Startintervall 15 sek. Noen minutters pause mellom klassene og 5 min. pause mellom J 13 og G 16 år lørdag. Endelig starttidspunkt i hver klasse blir fastsatt etter påmeldingsfrist.

Premieutdeling Surnadal kulturhus kl. 16.00.

Lagledermøte Surnadal Kulturhus eller Svorka kl. 20.00.

Søndag 31. januar;

Åpent rennkontor 08.00-14.00.

Konkurransen start kl. 11.00 – 2 km fristil.

G 16 år – 2 km

G 14 år – 2 km

G 15 år – 2 km

G 13 år – 2 km

J 16 år – 2 km

J 14 år – 2 km

J 15 år – 2 km

J 13 år – 2 km





Startintervall på 15 sek. Noen minutters pause mellom klassene. Endelig starttidspunkt i hver klasse blir fastsatt etter påmeldingsfrist.

Premieutdeling etter endt øvelser på stadion søndag (oppslag på tavler og info fra speaker).

Åpen restaurant på Nordmarka idrettssenter alle dager.

Dusjmuligheter i Surnadal Idrettshall, ved Øye Stadion, alle dager.

Påmelding

Påmelding gjøres i Min Idrett. <https://minidrett.nif.no/Event/Index/296750#296750-011>
Etteranmeldte (påmeldt etter påmeldingsfristen) starter først i sin klasse.

Smørebod:

Vi har disponibelt ca. 30 smøreboder i smørehallen. En bod er ca. 12 kvm og kan leies for kr. 1.500. Bestilling av smørebod sendes på e-post til John Bjarne Gujord - jgujord@tycoint.com innen 4. januar. Betaling skal skje til konto 4040.07.04823 innen 18. januar. Bestilling og betaling må merkes klubb/krets og kontaktperson.

Parkering:

Parkering ved stadion. Parkering koster 100 kr dag / 200 kr helg (fredag - søndag) for personbil. Tilsvarende priser for minibuss er 300 kr dag / 500 kr helg og buss 400 kr dag / 1000 kr helg. Kontant betaling.

Kontaktpersoner:

Hovedkomite: Ellbjørg Haugen Larsen - mobil 91636222 / e-post ehl@svorka.no

Rennleder: Arne Berset (mobil /e-post arne.berset@bank.no)

Nyheter og diverse informasjon vil bli publisert på vår hjemmeside og Facebook:

<http://surnadalil.no/mnm-2016.358601.no.html>

<https://www.facebook.com/mnm2016/?fref=ts>

VELKOMMEN!

