

Bestemmelser og målsettinger sesongen 2019/2020

Bestemmelser og målsettinger for

Surnadal IL Langrenn

Sesongen 2019/2020

A: Organisatorisk tilknytning

Surnadal IL (SIL) er medlem av bl.a. Norges Idrettsforbund (NIF) og Norges Skiforbund (NSF). Lover og bestemmelser i NIF og NSF er retningsgivende for aktiviteten i SIL Langrenn. "Idrettens barnerektigheter og Bestemmelser om barneidrett" (NIF), "Utviklingstrapp for langrenn" (NSF) og "Retningslinjer for barneidretten i NIL" er de sentrale dokumentene for gruppas sportslige aktiviteter.

B: Målsettinger for Rekruttering – Treningstilbud – Miljø

1. Øke rekrutteringen i de yngre gruppene, fra og med årsklasse 7 år (1. klassinger).

Styret vurderer å gjennomføre poengrenn/karusellrenn for barn i årsklassene 5-10 år. For årsklassene 5 og 6 år evt. som et tilbud i samarbeid med Barn i løypa, for 7-10 år som en del av langrenns gruppas eksisterende tilbud til disse årsklassene. Junior og seniorløpere som mottar støtte benyttes som instruktører.

2. Opprettholde og videreutvikle treningstilbudet:

- Treninger: Under 10 år 1 x/uke, 10 år og eldre 2 x/uke.
- Beholde de aktive treningsgruppene på alle nivå til og med senior.
- Legge til rette for sportslig utvikling av juniorer på et nasjonalt nivå.
- Legge til rette for løpere som ønsker å satse etter overgangen fra junior til senior.
- Videreutvikle trenerkompetansen på alle nivå.

3. Beholde og videreutvikle et godt miljø

- Motivere alle til å bli i miljøet og fremme idretts glede på alle nivå.
- Motivere til en aktiv og informert foreldregruppe / støtteapparat.
- Oppfordre foreldre og trenere til å delta på sonerenn og klubbmesterskap.
- Godt kameratskap og gode sportslige holdninger vektlegges.
- Sosiale aktiviteter / dagsamlinger for de yngste.
- Treningssamarbeid og kommunikasjon på tvers av alle aldersgrupper.
- Sikre ett godt samarbeid mellom styret, trenere, utøvere og foreldre.

C: Sportslige målsettinger

1. Ha utøvere som deltar i renn i aldersbestemte klasser i sone- og kretsrenn
2. Opprettholde deltakelse i stafetter i aldersbestemte klasser.
3. Deltakelse i Hovedlandsrennet, Norges Cup og NM
4. Aktive som gir seg beholdes som trenere og/eller miljøskapende turløpere

D: Økonomi

1. Treningsavgifter 2019/2020

Styret vurderer løpende om det skal innføres treningsavgift for aktive løpere. Alle løpere fra og med fylte 13 år **skal** betale lisens til skiforbundet. Lisensen skal dekkes av den enkelte, og har selv ansvar for at dette er i orden.

Tom 10 år	0 kr
13 – 14 år	0 – 1500 kr* + dekker skilisens selv
15 – 16 år	0 – 1500 kr* + dekker skilisens selv
Juniorer	0 – 2500 kr* + dekker skilisens selv
Seniorer	0 – 2500 kr* + dekker skilisens selv

Deltakelse i langrenns gruppa forutsetter deltagelse på dugnader (se dugnadsliste nedenfor). Dugnadsdeltakelse er nødvendig for å ha nok funksjonærer til gjennomføring av langrenns gruppas aktiviteter (skirenn, anleggsdugnader, kafévakter, lotteri mm) og for at treningsavgiftene skal kunne holdes så lave som mulig. Pålagte dugnadsoppgaver som ikke passer skal forsøkes dekt opp ved interne bytter. **Ved gjentatt manglende dugnadsdeltakelse kan styret vedta egenandeler for langrenns gruppas tilbud.**

*Ingen treningsavgift i dag, men styret kan innføre treningsavgift hvis nødvendig pga gruppas økonomi.

Dugnadsliste sesongen 2019/2020:

- Vedlikeholdsarbeid/dugnad på Nordmarka Idrettssenter.
- Kioskvakt iht. plan (tirsdag/treningsdag og torsdag/barn i løypa) To par både tirsdag og torsdag. Vasking av hus både oppe og nede tirsdag.
- Inntektsbringende aktiviteter som lotteri, løypeavgift, nisseoppdrag osv.
- Komite på egne arrangement.
- Fritt frem for å stille med besteforeldre, slekt og venner som dugnadsmannskap!

2. Kriterier for støtte til skirenn og treningssamlinger

- Medlem av Surnadal IL - betalt medlemskontingent. Må dokumenteres.
- Representere Surnadal IL i alle langrennskonkurranser.
- Betalt lisens fra fylte 13 år og evt. treningsavgift til langrenns gruppa.
- Deltakelse på inntektsbringende aktiviteter og arrangement, evt. ved stedfortreder/foresatt.
- **Profilere langrennsgruppas sponsorer på konkurranse- og oppvarmningsantrekk på renn. Fra og med 13 år SKAL klubbens eget antrekk benyttes.**
- Deltakelse på langrennsgruppas egne renn inkl. sone renn med mindre disse kolliderer med større/viktigere renn.

3. Skirenn (herunder også rulleskirenn)

Langrenns gruppa dekker startkontingent for de som oppfyller kriteriene i punkt D2. Ved etter anmelding betaler utøver hele startkontingenten i sin helhet. Dersom påmeldt utøver ikke stiller til start uten gyldig grunn, dekkes startkontingenten av utøveren selv. **Utøver sørger selv for online påmelding i Min Idrett.**

Startkontingenter til turrenn betales i sin helhet av utøveren. Gjelder også Ungdomsbirken.

Løpere

Losji dekkes etter regning:

- | | |
|-------------------------|--|
| - Midt Norsk Mesterskap | Inntil 100 % dekning for løpere |
| - Hovedlandsrenn | Inntil 100 % dekning for løpere |
| - NM junior | Inntil 100 % dekning for løpere |
| - Norges cup jr. | Inntil 100 % dekning for løpere |
| - Senior | Hver løper får dekt inntil kr 25 000 per sesong, ved vist dokumentasjon.
I tillegg kan skigruppa dekke inntil Kr. 7 000,- for utøvere på kretslag.
I tillegg kan skigruppa dekke inntil Kr. 10 000,- for utøvere på regionlag. |

Reiser refunderes som hovedregel ikke.

Styret gis fullmakt til å redusere dekning dersom langrennsgruppas økonomi tilsier at det er nødvendig. Overnatting før treningsdag i forkant av eksempelvis norgescup, junior NM dekkes som hovedregel ikke. Styret kan dog gjøre unntak i særskilte tilfeller.

Styret vedtok i styremøte 9. desember at følgende skal dekkes for langrenn/kombinert sesongen 2019/2020:

- Norges cup jr.
- Midt-Norsk Mesterskap
- Hovedlandsrenn
- Junior NM

Overnatting hvor helpensjon er inkludert i prisen, vil kr 400 bli fakturert pr. løper og foresatt pr. døgn.

Reisekostnad dekkes som hovedregel ikke. Styret har fullmakt til å kunne vedta økonomiske bidrag til særlig lange og tidkrevende reiser. Eventuell reisegodtgjørelse utbetales iht. styrevedtak og på grunnlag av reiseregning.

Egenandel differanse enkeltrom – dobbeltrom blir fakturert.

Trener/smører/lagleder/foresatt til aldersbestemt t.o.m. junior

Opphold dekkes inntil 100 % til under nevnte renn etter forhåndsinnstilling fra ansvarlig trener og med godkjenning fra styret i langrennsgruppa. Antall trenere/ smørere osv. som skal dekkes av langrenns gruppa vurderes ut fra antall utøvere som deltar, øvrig tilgjengelig støtteapparat, samlet kompetanse og grad av tilstedeværelse under hele arrangementet. Merk at det kan aldri dekkes mer enn 1 foresatt pr. løper / pr. familie. (gjelder også om foresatt er trener/smører).

Dersom skikretsen har eget opplegg for reise/opphold, skal det vurderes benyttet.

Kjøregodtgjørelse for trenere/ledere kr. 4,00 pr. km kan dekkes etter forhåndsinnstilling fra sportslig leder og med godkjenning fra styret i langrenns gruppa.

4. Treningssamlinger

Treningssamlinger dekkes i henhold til styregodkjent plan. Egenandeler kan bli aktuelt. Antall trenere som dekkes vurderes ut fra antall aktive som deltar under samlingen. Tilleggsriterium for å få dekket treningssamlinger er oppmøte på fellestreninger.

Kjøregodtgjørelse for trenere/ledere kr. 4,00 pr. km kan dekkes etter forhåndsinnstilling fra sportslig leder og med godkjenning fra styret i langrenns gruppa.

Familiesamlinger dekkes iht. styregodkjent plan. Egenandeler må påregnes.

Styret vedtok i styremøte at følgende skal dekkes sesongen 2019/2020:

- ***Bruksvallarna, 4 overnattinger og sporavgift dekkes. Egenandel til og med fylte 18 år: 400 kr og fra og med fylte 18 år: 800kr.***

5. Annet

All refusjon av utgifter i forbindelse med renn og samlinger skjer etterskuddsvis med dokumentasjon i form av en samleoversikt og originalkvitteringer. Alle refusjoner sendes til leder eller kasserer.

Styret gis fullmakt til å kunne vedta økonomisk bidrag til reiser og opphold til renn og samlinger for utøver og/eller støtteapparat som deltar i internasjonale renn. Dette innenfor langrenns gruppas økonomiske rammer.

Styret gis fullmakt til å gjøre avtaler med satsnings team og lignende for junior og seniorløpere når det gjelder dekning av kostnader for utøvere og deres støtteapparat. Dette innenfor langrenns gruppas økonomiske rammer. Dersom ikke annet er avtalt gjelder dekning som angitt over.

Langrenns gruppas medlemmer får 25% rabatt ved kjøp av skirelatert utstyr, ute og inne, sommer og vinter på Sport1 i Surnadal. Avtalen med Sport1 revideres årlig.

Dette dokumentet revideres årlig.

Styret, 9.12.19.